



ФЕДЕРАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ АРМИИ**

+7 (495) 332 32 32 [www.cska.ru](http://www.cska.ru) [infopress@cska.ru](mailto:infopress@cska.ru)  
125167, МОСКВА, ЛЕНИНГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 39

***С 17 по 20 марта в Санкт-Петербурге состоится Чемпионат Вооруженных сил Российской Федерации по специальному плаванию (лайфсэйвингу). Соревнования ежегодно проходят в СК «Плавательный» Спортивного клуба Армии Санкт-Петербурга.***

В город на Неве съедутся сильнейшие армейские пловцы и троеборцы, которые обладают еще и прикладными навыками по спасению людей. В борьбу за чемпионский титул вступят более 60 спортсменов из команд Балтийского, Северного, Черноморского флотов, военных округов, а также пловцы Центрального спортивного клуба Армии.

Специальное плавание активно культивируется в Вооруженных Силах в течение последнего десятилетия. Сегодня в этот вид спорта входят следующие дисциплины: транспортировка манекена на различные дистанции, транспортировка манекена в ластах, суперспасение на дистанции 200 м, буксировка манекена в ластах, плавание с препятствиями, эстафета с манекеном и комбинированная (смешанная) эстафета.

Наиболее сложными видом специального плавания является – комбинированное спасение. По правилам комбинированного спасения участник по сигналу ныряет в воду и плывет дистанцию 50 м вольным стилем до стенки поворота, разворачивается, ныряет и плывет под водой до манекена, расположенного на 17,5-метровой отметке. Далее участник выныривает вместе с манекеном. Подъем манекена на поверхность должен быть произведен на расстоянии, не дальше, чем 5 м от отметки первоначального местонахождения манекена. И только потом участник транспортирует манекен до финишной черты.

Старший тренер отдела военно-прикладных, профессионально-значимых и экстремальных видов спорта ЦСКА, заслуженный работник Физической культуры Российской Федерации капитан 1 ранга Владимир Сорокин отмечает: «Армейские спортсмены довольно успешно выступают на международных турнирах по специальному плаванию. Первыми российскими призёрами Всемирных игр среди военнослужащих стали две представительницы Черноморского флота: мастер спорта международного класса старшина 2-й статьи контрактной службы Люция Бочкарёва и мастер спорта Наталья Новак. Цель этого чемпионата – популяризация нашего вида спорта в военных округах и родах войск, а также формирование сборной Вооруженных Сил для участия в международных соревнованиях».

Данные соревнования являются хорошей проверкой психологической подготовки спортсменов-военнослужащих, так как условия их выполнения приближены к реальным жизненным ситуациям военнослужащих флотов.



ФЕДЕРАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ АРМИИ**

+7 (495) 332 32 32 [www.cska.ru](http://www.cska.ru) [infopress@cska.ru](mailto:infopress@cska.ru)  
125167, МОСКВА, ЛЕНИНГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 39

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

ДАТА ОСНОВАНИЯ ЦСКА – 29 АПРЕЛЯ 1923 ГОДА

ЦСКА – ведущий спортивный клуб России. В состав ЦСКА входят: 6 региональных филиалов: Хабаровск / Смоленск / Санкт-Петербург / Геленджик / Самара / Ростов-на-Дону, а также 10 спортивных центров, 26 специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва и 5 детско-юношеских спортивных школ. В общей сложности в армейском клубе занимаются более 14000 спортсменов.

Сегодня ЦСКА культивирует 56 видов спорта (40 олимпийский, 9 неолимпийских и 7 военно-прикладных), осуществляя спортивную подготовку на 81 спортивном объекте практически на всей территории России - от Калининграда до Владивостока, от Североморска до Севастополя.

За 93 года армейскую спортивную школу прошли более 400 тысяч спортсменов.

На Олимпийских играх армейские атлеты завоевали 1345 наград, из которых 574 золотых, 410 серебряных, 361 бронзовых медалей.

На XXII Олимпийских зимних играх в Сочи спортсмены ЦСКА завоевали 27 медалей, из них: 14 золотых (4 индивидуальных и 10 командных), 7 серебряных (2 индивидуальных и 5 командных), 6 бронзовых (4 индивидуальных и 2 командные).

Эти достижения можно считать абсолютным рекордом среди всех спортивных организаций России.

Основным спортивным мероприятием для военнослужащих спортсменов ЦСКА в 2015 году станут VI летние Всемирные военные игры СИЗМ, которые пройдут в Южной Корее.

В программу Игр включены 24 вида спорта, в 17 из них примут участие армейские спортсмены. В настоящее время ведется отбор спортсменов, которые будут представлять Вооруженные Силы Российской Федерации в Корее. Сборная ВС РФ будет сформирована по результатам участия военнослужащих-спортсменов в международных и всероссийских соревнованиях.